



Katholischer
Deutscher
Frauenbund

Frauenbund Olching Programm Juli – Dezember 2023

„Der gegenwärtige Augenblick ist stets voll unendlicher Schätze“
Jean-Pierre de Caussade

München für Muntere – Stadtführung Hofgarten / Engl. Garten	
Am Hofgartentor startet unsere Tour und endet am chin. Turm. Neben Geschichtlichem zur Entstehung der „grünen Lunge Münchens“ werden Anekdoten und Amüsantes nicht zu kurz kommen.	
Termin	Freitag 14.07.2023
Treffpunkt	Abfahrt 07:59 Uhr, S-Bahnhof Olching
Anmeldung	B. Schwaninger, Tel. 08142-28781 oder brigitte.schwaninger@frauenbund-olching.de
Kosten	9 € (12 € für Nichtmitglieder) zzgl. MVV

Kräuterkunde zu Maria Himmelfahrt	
Welche Kräuter kommen zu Maria Himmelfahrt in den Strauß? Ich stelle Euch die Pflanzen gerne vor und erkläre auch, welche Heilkräuter man evtl. selbst nutzen kann.	
Termin	Mittwoch 19.07.2023
Treffpunkt	19:00-20:30 Uhr, Kath. Pfarrheim Olching (Clubraum)
Anmeldung	H. Wimmer, Tel. 08142-14935

Jahreshauptversammlung	
Termin	Mittwoch 26.07.2023
Treffpunkt	14:30 Uhr, Kath. Pfarrheim Olching (Pfarrsaal)
Anmeldung	bis 20.07.2023 wegen Kuchenbestellung bei S. Lindner, Tel. 08142-540794 oder sylvia.lindner@frauenbund-olching.de
Kosten	5 € für Kaffee und Kuchen

Weißes Fest (für alle Altersklassen)	
Alle Besucher sind in weiß gekleidet und bringen Essen/Getränke /Gläser/Geschirr/Besteck selbst mit. Weißgedeckte Tische und Sitzmöglichkeiten werden vom FB zur Verfügung gestellt.	
Termin	Sonntag 30.07.2023
Treffpunkt	16:30 - ca. 20:00 Uhr, Pfarrgarten Olching
Anmeldung	bis 26.07.2023 bei B. Schwaninger, Tel. 08142-28781 oder brigitte.schwaninger@frauenbund-olching.de
Kosten	Spenden sind erwünscht

Kräuterbuschen binden	
Wir benötigen wieder Unterstützung beim Sammeln der Kräuter, Binden der Sträuße und Verkaufen vor dem Gottesdienst. Blumen- und Kräuterspenden aus Ihrem Garten, sowie Getreideähren, sind herzlich willkommen und werden bei Bedarf auch von Ihnen abgeholt. Der Erlös wird gespendet.	
Abgabe	Freitag 11.08.2023, von 17:00-19:00 Uhr, Kath. Pfarrheim Olching
Binden	Montag 14.08.2023, ab 13:00 Uhr, Pfarrgarten Olching
Verkauf	Dienstag 15.08.2023, ab 09:30 Uhr, Kirche St. Peter und Paul Olching / bei schönem Wetter Volksfestplatz Olching
Infos	C. Haak, Tel. 08142-12361 H. Wimmer, Tel. 08142-14935

Besuch des Sudetendeutschen Museums	
Führung durch die Sonderausstellung „Ein bisschen Magier bin ich schon ... Otfried Preußlers Erzählwelten“ anlässlich des 100. Geburtstag des Autors; mit gemeinsamem Abendessen im Anschluss.	
Termin	Donnerstag 24.08.2023
Treffpunkt	Abfahrt 15:59 Uhr, S-Bahnhof Olching oder direkt im Museum um 16:45 Uhr (bitte bei Anmeldung Treffpunkt und Beteiligung an Gruppenfahrkarte MVV mitteilen)
Anmeldung	bis 21.08.2023 bei R. Cludius, Tel. 08142-400383 oder renate.cludius@frauenbund-olching.de
Kosten	Eintritt 5 € (ermäßigt 3,50 €), Bezahlung vor Ort, Führung kostenlos

Stadtführung „Auf'd Nacht in der Stadt“	
„Rund ums Salz – das weiße Gold des Mittelalters“ Wir beginnen unsere ca. 1,5 stündige Tour am westlichen Tor der „alten Salzstraße“ und erfahren wie das kostbare Gut Salz wesentlich zum Aufschwung Münchens vor vielen Jahrhunderten beigetragen hat. Anschließend gehen wir zum gemeinsamen Abendessen in der Nähe des Isartors.	
Termin	Sonntag 27.08.2023
Treffpunkt	Abfahrt 16:59 Uhr, S-Bahnhof Olching
Anmeldung	bis 22.08.2023 bei B. Schwaninger, Tel. 08142-28781 oder brigitte.schwaninger@frauenbund-olching.de
Kosten	9 € (12 € für Nichtmitglieder) zzgl. MVV

Besuch des Wiesen-Gottesdienstes im Marstall-Festzelt	
Termin	Donnerstag 21.09.2023
Treffpunkt	Abfahrt 8:39 Uhr, S-Bahnhof Olching (Beginn 10:00 Uhr)
Anmeldung	B. Schwaninger, Tel. 08142-28781 oder brigitte.schwaninger@frauenbund-olching.de
Kosten	MVV vor Ort

Busausflug - Wallfahrtskirche Bogenberg und Kürbishof Schreyer	
Wir fahren zunächst zur Wallfahrtskirche nach Bogenberg und werden im Berggasthof „Zur schönen Aussicht“ Mittagessen. Anschließend geht's weiter zum Schreyerhof, wo wir fachkundig auf einer Erlebnistour zum „Kürbis“ alles erfahren. Kostproben mit Häppchen und Secco-Verkostung sind inclusive.	
Termin	Mittwoch 27.09.2023
Treffpunkt	Abfahrt 08:30, Kirche St. Peter und Paul
Anmeldung	und Barzahlung bei S. Lindner, Tel. 08142-540794 oder sylvia.lindner@frauenbund-olching.de
Kosten	43 € (Nichtmitglieder 48 €) Verkostung am Kürbishof ist im Preis enthalten

Geführte Pilgerwanderung - Zur Schrottkapelle am Lußsee	
Gut versteckt zwischen Badeseesee und Gärtnerei liegt eine aus alten Eisenteilen kunstvoll gestaltete Kapelle - durchlässig und offen für alle Religionen. „Gott wohnt im drinnen und im draußen und der Heilige Geist kann überall hindurchziehen“ so der Kunstglaser Sebastian Weiß zu seinem Kunstwerk. Brotzeit mitnehmen! Gesamtlänge ca 10 km	
Termin	Donnerstag 05.10.2023
Treffpunkt	Abfahrt 09:59 S-Bahnhof Olching, bis Lochhausen
Anmeldung	S. Nubert, Tel. 08142-3952
Kosten	6 € zzgl. MVV

Neuer Malkurs	
Wer malt gerne in der Gemeinschaft? Die Beschäftigung mit Farben und Pinsel entspannt und lässt unsere Ängste und Sorgen in den Hintergrund treten. Grundkenntnisse in verschiedenen Maltechniken werden vermittelt, für Anfänger und Geübte gleichermaßen geeignet. Acrylfarben und Malgründe werden bereitgestellt. Bei den Festen des KDFB gibt es Gelegenheit, die entstandenen Werke auszustellen.	
Termine	Donnerstag 05.10./19.10./02.11./16.11./30.11.2023
Treffpunkt	09:30-11:30 Uhr, Blaues Haus im Schwaigfeld
Anmeldung	B. Grüters, Tel. 08142-47010 oder birgitta.grueters@frauenbund-olching.de
Kosten	25 € (30 € für Nichtmitglieder) zzgl. Material

Moschee - Besuch des Islamischen Zentrums Penzberg	
Termin	Mittwoch 11.10.2023
Treffpunkt	8:30 Uhr, S-Bahnhof Olching
Anmeldung	U. Schmüser, Tel. 08142-2841796 oder ursula.schmueser@web.de
Kosten	MVV und Mittagessen (Führung kostenlos)

Vortrag der Polizei: Schockanrufe, Betrugs-SMS, falsche Whatsapp-Nachricht	
Die Polizei Olching erklärt, mit welchen Tricks Betrüger Menschen reinlegen, um sie um ihr Geld zu bringen, und wie man am besten darauf reagiert. Nutzen Sie die Gelegenheit Informationen aus erster Hand zu bekommen und sagen Sie es gerne weiter! Der Eintritt ist frei. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Abendessen.	

Termin	Donnerstag 19.10.2023
Treffpunkt	15:30 Uhr, Kolpingheim Olching
Anmeldung	bei S. Lindner, Tel. 08142-540794 oder sylvia.lindner@frauenbund-olching.de

Gedenkgottesdienst für verstorbene Mitglieder	
Termin	Freitag 04.11.2023
Treffpunkt	08:00 Uhr, kath. Kirche St. Johann Baptist, Gröbenzell
Info	E. Hörl, Tel. 08142-51910

Workshop – Du hast es in der Hand	
Durch sanfte Übungen und Selbstmassage können wir unser Immunsystem stärken und die Selbstheilungskräfte stärken. Auch als Meditationshilfe hat die Hand eine lange Tradition in vielen Religionen. Die "Fünf-Finger-Methode" (nach dem Mystiker Mauburnus) hilft in beanspruchten Zeiten gelassen zu bleiben.	
Termin	Mittwoch 08.11.2023
Treffpunkt	14:30-16:00 Uhr, Kath. Pfarrheim Olching
Info	S. Nubert, Tel. 08142-3952
Kosten	Spende ans Familienpflegewerk

Nähworkshop	
Wollten Sie schon immer etwas für sich, Ihre Kinder oder Enkel nähen, reparieren oder ändern, bräuchten aber ein bisschen Unterstützung, um zu Hause weiterarbeiten zu können? An zwei Abenden steht Ihnen eine Schneiderin für alle Fragen rund ums Nähen zur Verfügung und gibt Anleitungen zu Ihrem eigenen Nähprojekt. Was mitzubringen ist, wird bei der Anmeldung besprochen. Fragen im Vorfeld werden gerne weitergeleitet. Teilnehmerzahl begrenzt (4 Personen).	
Termin	Mittwoch 22./29.11.2023
Treffpunkt	19:00-22:00 Uhr, Pfarrheim Olching
Anmeldung	bis 17.11.2023 bei R. Cludius, Tel. 08142-400383 oder renate.cludius@frauenbund-olching.de
Kosten	jeweils 10 € (13 € für Nichtmitglieder)

Advent-Nikolausfeier	
Termin	Mittwoch 06.12.2023
Treffpunkt	14:30 Uhr, Kolpingheim Olching
Anmeldung	bis 01.12. bei S. Lindner, Tel. 08142-540794 oder Sylvia.Lindner@frauenbund-olching.de
Kosten	5 € für Getränk und Gebäck

AK Gröbenzell – Andacht zum Frauentragen	
Mit Liedern und Texten auf Marias Weg zu Elisabeth	
Termin	Mittwoch 13.12.2023
Treffpunkt	14:30 Uhr, kath. Kirche St. Johann Baptist, Gröbenzell
Info	S. Nubert, Tel. 08142-3952